



## LA SCOPERTA DELLA MORTE E IL LUTTO NEI BAMBINI

**CORSO 5 ORE**

### PREMESSA

Nella società contemporanea si rinforza la tendenza a negare ed evitare il confronto con la sofferenza e la morte. Prevale sul piano educativo la tendenza illusoria ad iperproteggere i bambini dall'impatto con la dimensione negativa dell'esistenza, un impatto che non può e non deve essere negato. E' molto più salutare e realistico aiutare i più piccoli ad affrontare l'ineludibile dimensione negativa della vita, insegnando loro innanzitutto a dare un nome ai sentimenti spiacevoli, a padroneggiare con la mente e con l'intelligenza emotiva le emozioni penose e logoranti, indotte dal lutto, dalla malattia, dal trauma, dalle esperienze frustranti.

OBIETTIVO	METODOLOGIA	DESTINATARI
Fornire utili strumenti per promuovere un atteggiamento di apertura da parte dell'adulto alle comunicazioni di sofferenza da parte del bambino	Attraverso la lettura di una favola verranno illustrate le reazioni alla morte, le tappe di elaborazione del lutto nei bambini e come parlare della malattia e della morte ai bambini.	Insegnanti, educatori professionali, genitori, tutti coloro che desiderano essere emotivamente vicini ai bambini, quando capitano tali eventi, aiutandoli ad esprimere i sentimenti del lutto e a farli evolvere in una direzione sana

### PROGRAMMA

9.00 - 9.30 Presentazione dei partecipanti e dei contenuti dell'incontro

9.30 - 10.30 La percezione della morte nel bambino  
- fattori che influenzano l'esperienza della perdita

10.30 - 11.30 Le reazioni alla morte  
- reazioni sulla base dell'età  
- tecniche per affrontare la paura  
- tecniche per affrontare la rabbia  
- tecniche per affrontare il senso di colpa e il rimpianto  
- tecniche per affrontare la depressione

11.30 - 11.45 break

11.45 - 12.30 L'elaborazione del lutto  
- le fasi di elaborazione del lutto  
- i segnali di difficoltà nell'elaborazione del lutto

12.30 - 13.30 Come parlare della malattia e della morte  
- a quale età parlare della morte  
- la morte di un genitore

13.30 Conclusioni- chiusura lavori

AGORA' SPAZIO PSICO-ONCOLOGIA – C.so Francia 58 Torino – 333.83.44.312 – 335.6468098

